

PLAN D'ACCES

À L'ASPTT TOURS
Parc de Beauregard
37210 Rochecorbon

ASPTT TOURS
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



CONTACTS

Philippe REMY : 06.15.23.86.75
tennisremy@gmail.com
www.memory-attention-tennis.fr

Horaires du secrétariat :

Du lundi au vendredi de 11h à 22h, samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h et dimanche de 10h à 13h.

Téléphone : 02.47.54.32.83

NOS PARTENAIRES



Memory Attention Tennis

Christophe Benaise

CAP
SPORT

Badminton/ Tennis/ Tennis de table/ Squash

Mob : 06.64.81.21.19
Tel : 02.47.66.89.80
18 RUE DU MARECHAL FOCH
37000 TOURS

*Joueuses et joueurs de tennis dynamiques
ces entraînements sont faits pour vous !*

PH.R

Philippe REMY - Tennis à Tours



Memory Attention Tennis

TARIFS 2018/2019

CLUB DE COMPETITION

Dirigé par Philippe REMY

(Enseignant de tennis - Docteur en Psychologie et Psychologue)

- **Découverte des valeurs du sport**
- **Travail de l'attention et de la mémoire intégré aux exercices tennistiques**

Wilson®

OBJECTIFS

- Permettre à de jeunes talents de la Région d'atteindre un niveau de compétitivité régionale, voire nationale.
- Favoriser l'épanouissement général des enfants, leurs qualités sportives et humaines.
- Appliquer à l'enseignement du tennis les connaissances acquises au cours du Doctorat de recherche sur l'attention et la mémoire préparé et soutenu à l'UMR-CNRS 6234 en 2008.

PROGRAMME SPECIFIQUE

- Seule école basée sur la compétition et le mental en Indre et Loire.
- Entraînements de tennis individuels et collectifs intensifs avec l'intégration d'entraînements mentaux et physiques associés, dispensés par un psychologue, enseignant du tennis.

PUBLIC CONCERNÉ

- Les jeunes joueuses et joueurs **du meilleur niveau**, motivés et prêts à découvrir une nouvelle dimension du tennis de compétition et les jeunes joueurs (ses) **débutants à partir de 5 ans**.
- Les joueurs adultes désirant se perfectionner.

Ecole PH.REMY

Pré-Compétition 1h- Club *- 60€ x 3

1 heure/semaine (6 enfants par cours)

- Découverte du tennis avec un enseignant professionnel spécialisé

Pré-Compétition 2h - Club *- 120€ x 3

2 heures/semaine (6 enfants par cours)

- Approfondissement du tennis avec un enseignant professionnel spécialisé. Recherche du niveau départemental.

Compétition 2h - Club *- 180€ x 3

2 heures/semaine (4 enfants par cours)

- Apprentissage de la compétition
- Enseignement du tennis sans interférence
- Recherche du niveau régional
- Entretiens psychologiques
- 2 Coachings par an

Adultes 1H - Non Club #- 98€ x 3

1 heure/semaine (4 personnes par cours)

Assurance asptt obligatoire 18€ en supplément

Adultes 1H - Club *- 88€ x 3

1 heure/semaine (4 personnes par cours)

* Adhésion Asptt Tours obligatoire

MAT

Développement de l'Attention et de la Mémoire au Tennis

- Pour progresser encore au tennis : Tests physiques , tennistiques et mentaux (sur devis).

RESULTATS JEUNES

De 2013 à 2018

Equipes (4 places en championnats de France et 16 places en championnats régionaux) :

- 1 huitième de finaliste des championnats de France - Jeunes
- 3 seizièmes de finalistes des championnats de France - Jeunes
- 3 vainqueurs régionaux - Jeunes
- 5 finalistes régionaux - Jeunes
- 5 demi-finalistes - Jeunes
- 3 quarts de finalistes - Jeunes

Individuels (2 places en championnats de France et 30 places en championnats régionaux) :

- 1 huitième de finaliste des championnats de France - Jeunes
- 1 seizième de finaliste des championnats de France - Jeunes
- 3 vainqueurs régionaux - Jeunes
- 6 finalistes régionaux - Jeunes
- 11 demi-finalistes - Jeunes
- 10 quarts de finalistes - Jeunes

